

*Familie stärken -  
Qualität gestalten*



## Wochenendseminar

# „In der Trauer nicht allein“

### ➤ Pädagogisch-Therapeutisches Intensivseminar

für Erwachsene, die um ein erwachsenes Familienmitglied (Partner/in, Kind, Eltern), das innerhalb der vergangenen zwei Jahre gestorben ist, trauern (5-9 Teilnehmer/innen)

### ➤ Seminarangebot ist,

unter professioneller Leitung intensiv am Erlebten, Gegenwärtigen und Zukünftigen zu arbeiten mit dem Ziel, eine hoffnungsvolle Zukunft gestalten zu können und dabei das Erlebte sinnvoll zu integrieren.

### ➤ Semiartermin

9. und 10. Oktober 2010

### ➤ Seminarzeiten

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr

**Zentrale Postanschrift**  
Hausanschrift Lüneburg  
Rehrweg 6 · 21335 Lüneburg  
Telefon +49 (0)4131 733 077  
Beratung@TABEA-eV.de

**Hausanschrift Berlin 1**  
Offene Sprechstunden · (Kinder-)Hospizdienst  
c/o Foyer an der Gedächtniskirche  
Breitscheidplatz · 10789 Berlin  
Telefon +49 (0)30 495 57 47

**Hausanschrift Berlin 2**  
Beratungen · Gruppen · Fortbildungen  
c/o Ev. Luisenkirche  
Gemeindehaus · Etage 2  
Gierkeplatz 2 · 10585 Berlin

Persönliche Beratungen und Begleitungen nach Vereinbarung

## Seminarinhalte

- Vorstellen: „Was ist das Einzigartige an meinem gestorbenen Angehörigen?“
- Verstehen: „Wie war und ist die Beziehung zu meinem Angehörigen?“
- Erkennen: „Wo stehe ich in meiner Trauer?“
- Vorausschauen: „Wo möchte ich hinkommen?“
- Hilfreiches und Trost: „Was ist gut für mich?“
- Veränderungen im Familien- und Freundeskreis: „Wie reagiere ich hilfreich und beziehungsfördernd?“
- Meditation, Entspannungsübungen

## Seminarleiterin

Annette Dobroschke-Bornemann, Leiterin TABEA e.V.  
Studium der Erziehungswissenschaften, Ev. Theologie & Sozialpädagogik (Diplom & Staatsexamen),  
Mediatorin, Psychotherapeutin (HPG),  
Zertifizierungsberechtigte Dozentin für Trauerbegleitung und Palliative Care.

## Seminarort

Lüneburg-Stadt

## Seminarverpflegung

Warme & kalte Getränke, Gebäck

## Seminarbeitrag

100 €/ Teilnehmer/in

## Seminaranmeldung

- Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular des TABEA e.V. an (Rehrweg 6, 21335 Lüneburg).
- Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Eingangsbestätigung.