

## **Trauerbegleitung für Junge Erwachsene (bis ca. 35 Jahre)**

**(Schwerpunkt: Trauer um ein Mitglied der Herkunftsfamilie)**

### **Therapeutisch-geleitete GRUPPE**

- 6 bis max. 12 Teilnehmende
- Start der Teilnahme bis maximal 6 Monate nach dem Sterbetag
- Verbindliche Teilnahme nach einem Vorgespräch
- 1x Mittwoch/ Monat, 19.00 – 21.00 Uhr
- Windscheidstr. 19, Etage 2, 10627 Berlin-Charlottenburg.
- Anmeldegebühr je Schuljahr inkl. Vorgespräch: 100 € (Berliner/in) bzw. 200 € (Andere) (die TN-Gebühr selbst trägt ein Kreis engagierter Spenderinnen und Spender).

### **Therapeutisch-geleitete GESPRÄCHE (Erst-Termin werktags innerhalb 48 Stunden)**

- Schwerpunkt: Familien- und Traumatherapie
- Krisenintervention, Entlastung und Orientierung
- Psychoedukation (Trauer und Trauma)
- Ressourcenaktivierung
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 5 Termine als Krisenintervention in den ersten zwei Monaten sowie maximal 15 Folgetermine bis zum Beginn des zweiten Trauerjahres
- TN-Betrag: 60 €/Therapeutenstunde (zahlbar in bar je Termin bei DIN-A4-Quittung für Ihre Steuererklärung)

### **Leiterin**

Dipl.-Päd. Annette Dobroschke, Ev. Theologin

Familien- und Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Mediatorin

Zertifizierungsberechtigte Dozentin für Trauerbegleitung und Palliative Care

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes für den Aufbau der Trauerbegleitung in Deutschland.

### **Anmeldung → Teilnahme**

Nachdem Ihr Antrag auf Teilnahme (Vordruck) bei uns eingegangen ist, vereinbaren wir einen kurzfristigen (schnellen) ersten Termin.

**Sie sind „Herzlich willkommen“.**